



YhteisöAkademia



*Yhteisöhoidon ja
yhteisöllisyyden
2-vuotinen
koulutus
Jyväskylässä*

2024-2026

(22pv)

Suomen Yhteisöakatemia Oy
Saarijärventie 5 B 14
40200 Jyväskylä
www.sya.fi

Yhteisöhoidon ja yhteisöllisyyden 2-vuotinen koulutus Jyväskylässä 2024-2026 (22PV)

Suomen Yhteisöakatemia Oy järjestää uuden kaksivaiheisen yhteisöhoidon ja yhteisöllisyyden koulutuksen, jonka suorittaminen antaa valmiudet yhteisöhoidon ohjaamiseen.

Mitä yhteisöhoito on?

Yhteisöhoidolla tarkoitetaan koko yhteisön tietoista käyttämistä hoidollisten, kuntoutuksellisten ja kasvatuksellisten tavoitteiden toteuttamiseen.

Yhteisöhoidon tavoitteena on yksilön eheytyminen, identiteetin, asenteiden, käyttäytymisen ja elämäntavan muutos: itseensä luottava ja vastuullinen ihminen.

Tavoitteita toteutetaan tarjoamalla asiakkaille osallistumista, vastuuta, luottamusta ja oikean elämän arvoja vertaisryhmän ja henkilökunnan tuella. Kuntoutumisen perusta on siinä, että yksilö kokee olevansa yhteisössä turvassa ja hyväksytty.

Yhteinen toimintojen suunnitteleminen, toteuttaminen, ongelmien ratkaiseminen ja arviointi luovat edellytykset yhteisön ja sen jäsenten jatkuvalle kehitykselle. Yhteisöhoitoon siirtyminen on vaativa prosessi, jossa tarvitaan koulutusta, konsultointia ja työnohjausta.

Yhteisöhoidon ja yhteisöllisyyden koulutus (12+10 päivää)

Koulutuksen tavoite on antaa valmiudet yhteisölliseen hoito-, kuntoutus- ja kasvatustyöhön, ongelmien ja ristiriitojen käsittelemiseen ja ratkaisemiseen sekä yhteisön johtamiseen, kehittämiseen ja arviointiin. Koulutuksessa osallistujat perehtyvät yhteisön kehitykseen, yhteisöhoidon teoriaan, menetelmiin ja käytäntöihin sekä oppivat tehokkaita kommunikaatiotaitoja, itsetuntemusta ja yhteisöllisen ohjaamisen taitoja. Koulutus antaa vankan pohjan yhteisön laadukkaalle ja tulokselliselle kehittämiselle.

Koulutus soveltuu erilaisissa avopalveluissa, hoito- ja hoiva- sekä kuntoutus- ja kasvatusyhteisöissä työskentelevälle henkilöstölle ja esihenkilöille.

Asiantuntijoillamme on lähes 40 vuoden kokemus yhteisöhoidon koulutuksista sekä runsaasti aiheeseen liittyviä julkaisuja. **Kari Murron toimittama kirja** **Terapeuttinen yhteisö**.

Koulutuksen suorittaminen

Koulutuksen voi suorittaa kahdessa vaiheessa.

Koulutus koostuu vuodenmittaisesta **peruskoulutuksesta** ja vuoden mittaisesta **jatkokoulutuksesta**. Kaksivuotinen koulutus antaa myös valmiudet yhteisöhoidon ohjaamiseen.

Perus- ja jatkokoulutuksen voi suorittaa erillisinä koulutuksina itse valitseminaan ajankohtina.

Peruskoulutus käsittää kuusi kahden päivän pituista kontaktijaksoa välitehtävineen ja tutustumiskäynnin terapeuttisessa yhteisössä. Jatkokoulutuksen pituus on viisi kahden päivän kontaktijaksoa välitehtävineen sekä tutustumiskäynnin yhteisöhoidollisessa yhteisössä.

Peruskoulutus alkaa orientoivalla jaksolla marraskuussa (28.-29.11. 2024).

Koulutuksen laajuus on 25 opintopistettä.

Oppimisen menetelmät

- Alan kirjallisuuteen perehtyminen.
- Oman yhteisön ja toiminnan tutkiminen.
- Oman oppimispolun dokumentointi.
- Luennot ja keskustelut.
- Toiminnalliset menetelmät
- Tutustuminen yhteisöhoidollisiin yhteisöihin.
- Vertaisryhmätyöskentely

Koulutuspaikka

Vesalan leiri- ja toimintakeskus (18 km Jyväskylästä Porin ja Petäjäveden suuntaan). Koulutuspaikka on juuri valmistunut ja siellä on majoitusmahdollisuus. Ruokailupaketti majoittuville (th) koulutusjakson osalta on 99,00 (sisältää yhden yön majoituksen 2 h-huoneessa aamiaisen, lounaan, päiväkahvin/päivä yhden päivällisen ja iltapalan).

Päiväkävijän ruokailupaketti (ph) lounas ja päiväkahvi päivittäin on 28,00 koulutusjakson osalta. Hinnat ovat tällä hetkellä voimassaolevia. Näistä kustannuksista vastaa ja laskuttaa koulutuspaikka.

Koulutuksen hinta

Hinta sisältää (22 pv) lähiopetusta ja koulutettaville sähköisesti toimitettavan koulutusmateriaalin sekä ennakkotehtävien kommentoinnin. Kustannus on 1.760,-. (+alv).

Kustannukset jakautuvat vuositasolla

2024 (2 pv) 160,- + alv
2025 (5 x 2 pv) 800,- + alv
2026 (5 x 2 pv) 800,- + alv

Alennus koulutushintaan

Mikäli samasta työyksiköstä osallistuu koulutukseen useampi henkilö, maksaa ensimmäisen täyden hinnan ja seuraavat saavat 15% alennuksen.

Ilmoittautuminen koulutukseen päättyy 1.11.2024

Ilmoittaudu [tästä](#)

Kouluttajat

Pääkouluttaja: psykologi, psykoterapeutti (Yet)
Annukka Murto, yhteisökouluttaja, työnohjaaja
Seppo Kakkonen ja yhteisökehittäjä, työnohjaaja
Niko Kivimäki.



Lisätiedot ja ilmoittautuminen

Suomen Yhteisöakatemia Oy

Saarijärventie 5 B 14,
40200 Jyväskylä
Puh. 040 7192 309
akatemia@sya.fi

KOULUTUSJAKSOT JA AIKATAULU

PERUSKOULUTUS 2024-2026 (12 PÄIVÄÄ, 6 JAKSOA) VUOSI 2026 (5 x 2 pv)

Peruskoulutuksessa opit

- Yhteisöhoidon, yhteisökasvatuksen ja terapeutin yhteisön arvoperustan, periaatteet, menetelmät ja sovellukset
- Yksilölliset ja yhteisölliset valmiudet yhteisölliseen toimintaan

VUOSI 2024 (1 x 2 pv)

1. Orientoiva jakso 28.-29.11.2024 (to-pe)
Mitä yhteisöhoito on?
Yhteisöhoidon kehittäminen.

VUOSI 2025 (5 x 2 pv)

2. Koulutusjakso 23.-24.1.2025 (to-pe)
Yhteisön sosiaalinen rakenne – yhteisö osana laajempaa toimintaympäristöään. Yhteisön toiminnallinen rakenne – yhteisön perustehtävää ja hyvää elämää tukevat sisäiset rakenteet (foorumit, kokoukset, työtehtävät, ryhmät ja toimintaa ohjaavat normit ja sopimukset sekä käytännön taidot niiden käyttämisessä)
3. Koulutusjakso 13.-14.3.2025 (to-pe)
Vierailu Mikkeli-yhteisössä – yhteisöhoidon soveltaminen päihdekuntoutuksessa, henkilöstön ja asiakkaiden roolit sekä kuntoutumiseen vaikuttavat tekijät
4. Koulutusjakso 28.-29.4.2025 (ma-ti)
Yhteisö- ja ryhmädynamiikka. Ryhmän rakenteet, mm. rooli, valta ja kommunikaatio. Ryhmäprosessi, ryhmävaiheet ja ryhmäilmiöt. Teoriaa tutkitaan toiminnallisilla keinoilla.
5. Koulutusjakso 18.-19.9.2025 (to-pe)
Itsetuntemuksen perusjaksolla perehdytään psyyken dynamiikkaan kognitiivis-konstruktivistisesta viitekehityksestä sekä tehdään erilaisia itsetuntemuksen lisäämiseen tähtääviä harjoituksia.
6. Koulutusjakso 6.-7.11.2025 (to-pe)
Kaksikehäinen oppiminen: Yksilön näkökulma, mihin suuntaan rakennan yhteisöä omalla toiminnallani?

JATKOKOULUTUS 2026 (10 päivää, 5 jaksoa)

Jatkokoulutuksessa syvennetään yhteisöhoidon teemoja ja taidollisia valmiuksia yhteisöhoidon toteuttamiseen ja ohjaamiseen.

7. Koulutusjakso 22.-23.1.2026 (to-pe) Kaksikehäinen oppiminen: Yhteisöllinen näkökulma: defensiiviset rutiinit ja niiden vaikutus oppimiseen ja yksilölliseen muutokseen
8. Koulutusjakso 12.-13.3.2026 (to-pe)
Kokousten ja ryhmien taitava ohjaaminen: Kohti kuntoutettavien ja terapeuttien tavoitteiden yksilöllistä ja yhteisöllistä saavuttamista.
9. Koulutusjakso 7.-8.5.2026 (to-pe)
Vierailu terapeuttisessa yhteisössä. Yksilöllisen ja yhteisöllisen hoidon ja kasvatuksen integroiminen:
 - Yksilölliset hoito-, kasvatus- ja kuntoutussuunnitelmat
 - Omaohjaajuus kuntoutumisen tukena
10. Koulutusjakso 10.-11.9.2026 (to-pe) Itsetuntemuksen syventävässä osiossa perehdytään erilaisiin merkityksenantotapoihin kognitiivis-konstruktivistisesta viitekehityksestä sekä tehdään erilaisia itsetuntemuksen lisäämiseen tähtääviä harjoituksia pienryhmissä.
11. Koulutusjakso 5.-6.11.2026 (to-pe)
Koulutuksen vaikutusten arviointi ja oman oppimisprosessin turvaaminen tulevaisuudessa.
 - Oman oppimisprosessin, koulutusyhteisön ja oman työyhteisön kehityksen arviointi
 - Miten ylläpidän ja kehitän yhteisöllisiä tietojani ja taitojani koulutuksen jälkeen?

Tilaukset

Kaikki koulutuksemme ovat tilattavissa myös räätälöityinä tilauksina. Ne suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä tilaajan kanssa, jotta ne vastaisivat ja tukisivat mahdollisimman tarkoin työyhteisönne kehittämistarpeita. Koko työyhteisöä, sen johtoa tai tiettyä henkilöstöryhmää varten suunniteltu koulutus on osoittautunut tehokkaaksi tavaksi kehittää työyhteisöä. Kun suunnittelet koulutusta, ota yhteyttä Yhteisöakatemiaan Kalevi Tikkaan puh. **040 7192 309**.

Palautteita aiemmin koulutuksen käyneiltä. Palautteet seuraavalla sivulla.

YhteisöAkademia



Miten hyvin koulutus vastasi odotuksiasi, joita sinulla oli koulutukseen hakeutuessasi?

Koulutus vahvisti tietoa ja taitoa, jota jo minulla oli. Antoi työkaluja Yhteisöhoidon toteuttamiseen. Olin kuullut työtovereiltani jotka käyneet saman koulutuksen, pelkästään hyviä asioita. Koulutus oli rankka mutta todella antoisa, sain paljon uutta tietoa ja uusia menetelmiä ohjaukseen, myös itsetuntemus lisääntynyt näiden kahden vuoden aikana rutkasti.

Odotuksia koulutuksen tutkimuksen kauheasti ei ollut, yksikössä oli yhteisökokoukset ja oppia sain jo koulutuksen käyneeltä alkaen ja entisiltä työtovereilta. Kaikki olivat kehuneet koulutusta. Puhuttiin arvioinneissa, asioihin palaamisesta jne. Koulutus täytti olemattomat odotukseni huipusta yli. Suosittelen koulutusta kaikille.

Kuulemieni kokemusten perusteella odotin koulutukselta paljon, mutta koulutus ylitti silti odotukset. Koulutus oli paljon laajempi ja monimuotoisempi olin ajatellut.

Huippu koulutus, kaiken hypetyksen arvoinen!

Odotuksia koulutuksen tutkimuksen kauheasti ei ollut, yksikössä oli yhteisökokoukset ja oppia sain jo koulutuksen käyneeltä alkaen ja entisiltä työtovereilta. Kaikki olivat kehuneet koulutusta. Puhuttiin arvioinneissa, asioihin palaamisesta jne. Koulutus täytti olemattomat odotukseni huipusta yli. Suosittelen koulutusta kaikille.

Olen työskennellyt kohta kaksikymmentä vuotta mielenterveyspuolella yhteisöhoidon periaatteilla. Aloitin samanaikaisesti koulutuksen kanssa oman yksikön vastaavana ja ajattelin, että koulutus tukee ja antaa valmiuksia yksikön toteuttamaan yhteisöhoitoon. Eli odotukset olivat näissä ja koulutus oli juuri sellainen kuin ajattelin ja odotin.

Mitä koulutus on antanut sinulle itsellesi

Koulutus sopi minulle kuin räätälöity koska sieltä saamaani oppia voi käyttää työpaikassani jossa on yhteisöhoidon periaatteet käytössä ja niitä kehittelemme meille sopivaksi.

Kaiken kaikkiaan koulutus on tukenut minua kasvussani aikuisuuteen ja omaksi itsekseni.

Paras koulutus mitä tähän mennessä! Koulutus antoi paljon työtä ja omaan elämään. Olenkin sanonut läheisille koulun olevan jonkinlainen terapia matka itseeni.

Lisännyt huomasti itsetuntemusta ja -luottamusta, paljon työvälineitä ja haastanut miettimään omia työskentelymalleja.

Vaikea kuvata lyhyesti. Tämä on ollut tässä astisen elämäni vaikuttavin koulutus, jonka vaikutukset näkyvät työ- että yksityiselämässä. Olen oppinut myötätuntoisemman tavan kohdata myös erittäin haastavia asiakkaita.

Olen oppinut paljon itsestäni sairaanhoitajana sekä myös persoonastani. Miten se vaikuttaa työhöni ja miten minusta on muovautunut sellainen kun olen.

Kasvattanut minua ihmisenä ja olen oppinut paremmin tutkimaan itseäni. Syventänyt omaa ammattitaitoani.

Itsetuntemus on lisääntynyt huomattavasti. Odotukset itseä kohtaan työelämässä realisoituneet sen myötä huomattavasti.

Koulutus on antanut hyvän pohjatiedon ja ymmärryksen, jonka pohjalta voin omassa työpaikassani jalkauttaa yhteisöhoidon ja kasvatuksen ajatuksia ja ideoita käytäntöön.

Kouluttajien toiminnasta

Kouluttajat ovat olleet todella ammattitaitoisia, aidosti kiinnostuneita nopeasti ja helposti lähestyttäviä. Suuri kiitos teille, olette huippuja siinä mitä teette!

Kouluttajat ovat erinomaisia, suurella ammattitaidolla varustettuja henkilöitä. Persoonina ovat myös helposti lähestyttäviä. Erityiskiitokset miehille Nikolle ja Sepolle, aivan huippuutyyppejä!

Kouluttajat ovat olleet uskottavia ja innostuneita asiastaan. Asiakascaset ovat auttaneet oivalluksien syntyisessä. Kouluttajien aitous koulutuspäivillä on ollut plussaa.

Mielestäni kouluttajat ovat tukeneet omaa kehitystäni puhumalla asiaa eikä asian vierestä. Tapausesimerkit mm. Annukan työstä ovat olleet todella mielenkiintoisia. Toisaalta myös se että kouluttajat ovat tuoneet hyvin esille omia ajatuksiaan ja inhimillisyyttään, se on mielestäni ollut todella opettavaista.

Kouluttajat ovat olleet asiantuntevia ja jakaneet tietotaitoaan sekä osaamistaan. Kouluttajia on ollut helppo lähestyä ongelmatilanteissa ja heiltä on saanut kehittäviä ehdotuksia esim. työyhteisön ongelmatilanteiden ratkaisemiseen.

Huiput kouluttajat, osaavat asiansa ja esittävät sen mielenkiintoisesti.

Kaikki kouluttajat ovat olleet hyviä ja heidän kokemuksensa ja tietonsa yhteisöhoidosta ovat auttaneet sisäistämään ja oppimaan.

Kaikki kouluttajat olleet asiantuntijoita ja pyrkineet olemaan kannustavia, vaikka välillä onkin kirpaissut. Asioita käsitelty myös monipuolisesti ja tehdystä työstä on saanut palautetta.