



*YhteisöAkademia*



*Ryhmädynamiikka  
-koulutus (1+1 pv)*

*”Yhteisötaidot  
ryhmädynamiikan  
/ ryhmäilmioiden  
näkökulmasta”*

Suomen Yhteisöakatemia Oy

Saarijärventie 5 B 14

40200 Jyväskylä

[www.sya.fi](http://www.sya.fi)

## RYHMÄDYNAMIIKKA -KOULUTUS (1+1 PV)

”Yhteisötaidot ryhmädynamiikan / ryhmäilmiöiden näkökulmasta”

**Miten valjastaa ryhmän voima käyttöön, kääntää työryhmän ristiriidat voitoksi ja voimavaraksi tai ylipäänsä ymmärtää sitä, mitä ryhmässä tapahtuu?**

**Ryhmädynamiikkakoulutus antaa avaimia ryhmäilmiöiden ymmärtämiseen, ottaa käyttöön omia ja ryhmän mahtavia voimia ja nostaa osallistujien sosiaalisen ymmärtämyksen tasoa.**

”Ryhmä voi olla hyvinkin innovatiivinen ja luova, mutta ryhmädynaamisten ilmiöiden vuoksi ryhmä voi juuttua tietylle tasolle. Bruce Tuckmanin teorian mukaan tämä tarkoittaa, ettei ryhmä enää etene ryhmän vaiheissa, tai voisiko sanoa, kehitystehtävissä.

Ryhmä voi olla enemmän kuin tekijöidensä summa, mutta toisaalta ryhmä voi olla vähemmän kuin tuo edellä mainittu summa. Tähän vaikuttaa muun muassa Ringelmanin efekti, minkä perusteella yksittäiset jäsenet tuudittautuvat siihen, että muut hoitavat hänen puutteellisen panoksensa. Näin eri jäsenten muodostama summa ei täyty. Eriteltäessä tekijöitä, niitä löytyy huomattava määrä lisää. Kun ollaan ryhmätilanteissa subjektiivisesti sisällä, niiden objektiivinen tarkastelu on usein vaikeaa ja haasteellista johtuen muun muassa eri yksilöiden tunnesidoksista



ilmiöihin ja niiden merkityksiin.

Kuten jo aikaisemmin mainitsin, ilmiöitä on mahdollista tutkia. Tämä on mahdollista esimerkiksi saamalla etäisyyttä tilanteisiin ja niiden tutkiminen objektiivisesti. Tutkiminen voidaan tehdä vaikkapa erilaisen todellisten tilanteiden tai toiminnallisten harjoitteiden kautta. ”Jukka Honka, 2015

## Tavoitteet

Koulutuksessa perehdytään ryhmädynamiikan lainalaisuuksiin ja tutkitaan niiden vaikutusta ryhmän toimivuuteen ja pyritään löytämään tilanteisiin erilaisia lähestymistapoja. Kun uskalletaan tutkia ryhmädynamiikan ilmiöitä, ryhmän perusturvallisuus nousee sekä perustehtävä eli usein työ, alkaa sujua paremmin. Ryhmäosaaminen ja ymmärrys ovat perusedellytys innovatiivisuudelle ja tehokkaalle tiimityölle. Koulutus on erinomainen areena lisätä ryhmätietoisuuttaan, tutkia omaa ryhmäidentiteettiään ja omia roolejaan sekä lisätä ymmärrystä ryhmien lainalaisuuksista.


## Kenelle?

Tilauuskoulutuksessa koulutus räätälöidään ryhmän tarpeisiin ja tilanteisiin sopivaksi. Se on tarkoitettu yhteisöille, jotka haluavat tutkia oman ryhmän ilmiöitä ja dynamiikkaa. Koulutus sopii erityisen hyvin uusille rakentuville tiimeille tai tiimeille, jotka ovat jo ”liemessä”. Koulutus sisältää tarkemman analyysin ryhmän dynamiikasta kuvattuun materiaaliin perustuen. Koulutus pidetään tilauuskoulutustuotteena I+I päiväisenä, jolloin se sisältää analyysin kuvatun aineiston perusteella ryhmän dynamiikasta.



## Miten?

Ryhmädynamiikka –koulutuksessa perehdytään ryhmäilmiöihin ja –dynamiikan toiminnallisten menetelmien avulla. Ryhmäroolit ja –ilmiöt noudattavat tiettyjä kaavoja, jotka toistuvat uusissa ryhmissä ja uusissa tilanteissa. Koulutuksen aikana osallistujat tutkivat koulutusryhmää ryhmädynamiikan ilmiöiden ilmentäjänä ja itseään osana kyseistä ryhmää.



Koulutuspäivien aikana hyödynnetään mahdollisuuksien ja kelin mukaan myös ulkoympäristöä, joten säänmukainen varustus on tarpeen. Päivien aikana apuvälineenä käytetään videointia.

Työskentelymenetelminä toimivat luennointi, käytännön harjoitukset, keskustelut ja kuvatun materiaalin läpikäynti ja analysointi.

**Kouluttajina toimivat** Suomen Yhteisöakatemiasta

**Jukka Honka** toimii kognitiivisena psykoterapeuttina (VET) niin yksilöiden kuin ryhmienkin kanssa sekä kouluttaa uusia tulevia terapeutteja. Lisäksi hän työskentelee työnohjaajana ja kouluttajana.

**Suvi Saarinen** yhdistää sosiaali- ja terveysalan työssään toiminnallisia ja luontomenetelmiä sekä kouluttaa näiden teemojen ympärillä. Koulutukseltaan hän on sosionomi ja eräopas.

### **Toteutuspaikka**

Koulutus voidaan toteuttaa tilaajan paikkakunnalla tai tilaajan valitsemassa toteutuspaikassa.

Vaihtoehtoisesti voimme myös hankkia toteutuspaikka tilaajan puolesta.

### **Suomen Yhteisöakatemia Oy**

akatemia(at)sya.fi

puh. 040 7192 309

**Kaikki koulutuksemme ovat tilattavissa myös räätälöityinä tilauskoulutuksina.** Ne suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä tilaajan kanssa, jotta ne vastaisivat ja tukisivat mahdollisimman tarkoin työyhteisönne kehittämistarpeita. Koko työyhteisöä, sen johtoa tai tiettyä henkilöstöryhmää varten suunniteltu koulutus on osoittautunut tehokkaaksi tavaksi kehittää työyhteisöä.

Kun suunnittelet koulutusta, ota yhteyttä Yhteisöakatemiaan Kalevi Tikkaan puh.

**040 7192 309.**