



YhteisöAkademia



*Defusing-ohjaaja-
koulutus*

22.-24.4.2026

Jyväskylässä

Suomen Yhteisöakatemia Oy
Saarijärventie 5 B 14
40200 Jyväskylä

DEFUSING-OHJAAJAKOULUTUS

22.-24.4.2026 Jyväskylässä

Miksi?

Defusing eli välitön purkaminen tarkoittaa eri-tyisen rankan työtilanteen psyykkisen kuormituksen purkamista saman työvuoron kuluessa koulutetun ohjaajan tuella.

Monen alan ammattilaiset ja monien organisaatioiden perustason työryhmät, tiimit ja työparit joutuvat työnsä vuoksi toistuvasti inhimillisen elämän rankkoihin ääritilanteisiin. Ne voivat liittyä vakaviin onnettomuuksiin, loukkaantumisiin, väkivaltaan, vakaviin sairastumisiin tai perheen kriiseihin jne. Uhreina ovat useimmiten tavalliset kansalaiset: miehet, naiset, aikuiset, lapset. Joskus uhka, vaara tai vahinko koskee itse työntekijää tai hänen kollegaansa.

Traumaperäinen stressihäiriö on psyykinen häiriö, joka voi kehittyä traumaattisten kokemusten seurauksena. Tutkimukset osoittavat, etteivät edellä mainitut ammattilaisetkaan ole ”immuuneja” psyykkiselle kuormitukselle. Esimerkiksi kansainvälisten tutkimuksien mukaan palo- ja pelastustoimen ammattilaisista 7-37% kärsii traumaperäisestä stressihäiriöstä, kun vastaava luku tavallisten kansalaisten keskuudessa on 2-4%.

Osa ammatillista koulutusta tähtää siihen, että ammattilainen pystyy kohtaamaan rankkoja työtilanteita ja työskentelemään niissä

ammatillisesti ja tehokkaasti. Työkokemus lisää ammattilaisen selviytymismahdollisuuksia pahoissa paikoissa.

Suomessa on pitkään ollut vallitseva selviytymisstrategia unohtamisen strategia: ”Unohdetaan menneet ja katsotaan eteenpäin. Ei ajatella sitä.”



Tämän päivän traumatutkimus ja -teoria eivät tue unohtamisstrategiaa. Rankoista kokemuksista selviytymiseen liitetään nykyään häiritsevän tapahtuman ja siihen liittyvien ajatusten ja tunteiden ”neutraloiminen” kohtaamalla ja läpikäymällä koettu tapaus turvallisissa olosuhteissa samassa tapahtumassa mukana olleiden kollegoiden kanssa.

Miten?

Defusing on menettelytapa, jolla ammattilaiset tuoreeltaan käyvät läpi poikkeuksellisen rankan työkokemuksen, jotta kokemus ei jäisi yhtenä psyykkisenä kuormana altistamaan traumaperäiselle stressihäiriölle. Vahingollinen vaikutus ei välttämättä tule ammattilaisille yhdestä rankasta kokemuksesta, vaan työuran varrella toistuvista kasaantuvista vaikutuksista. Tässä mielessä on kyse työkyvyn ylläpidosta.

Kenelle?

Ammattialoja, joiden piirissä tällainen altistuminen on tavallista, ovat palo- ja pelastustoimi, poliisi ja vartiointityö sekä akuutti sosiaali- ja terveysalan työ. Oma erityisalansa on työterveyshuolto, jonka edustajat voivat auttaa asiakasorganisaatioidensa jäseniä rankkojen työtilanteiden jälkeen.

Defusing-koulutus valmistaa ohjaajia, jotka toimivat defusing-istuntojen ohjaajina sekä arvioivat mahdollisen jatkoavun tarpeen. Ajatus on, että defusing-ohjaajat tulevat oman organisaation sisältä, jolloin ohjaajat tuntevat maailmaa, jossa rankat tilanteet tapahtuvat.



Koulutuspaikka:

Vesalan leiri- ja toimintakeskus
(Neulakankaantie 61, Jyväskylä).

Koulutuspaikka on uusi, joka on valmistunut käyttöön 1.10.2023.
<https://www.jyvaskylanseurakunta.fi/vesala>.

Vesalassa on yöpymismahdollisuus ruokailuineen.



Vesalan kustannukset:

Majoittujat: Majoitus ja ruokailupaketti (65,00 + 40,00) Yht. 105,00/yö

Majoitus: Valo tai Lyhty 65,00/hlö/yö Sis. Aamiaisen, Liinavaatteet (pinkkana pedillä), saunavuoro

1 hh lisähinta: 18,00/yö

Etuyö: 65,00/hlö/yö Sis. Aamiaisen, Liinavaatteet (pinkkana pedillä)

Ruokapaketti: 40,00/hlö/päivä Sis. Lounas, päiväkahvi, päivällinen, Iltapala

Hinnat sisältävät ALV:n. Näistä kustannuksista vastaa sekä laskuttaa Vesala.

Koulutuksen kustannukset:

420,- + alv, sisältäen opetuksen ja opetusmateriaalin.

Mikäli samasta työyksiköstä osallistuu koulutukseen useampi koulutettava, maksaa ensimmäinen täyden hinnan ja seuraavat saavat 15 % alennuksen.

Ilmoittautuminen:

Ilmoittautuminen **1.4.2026** mennessä.

Ilmoittaudu [tästä](#)

Kouluttaja:

Kouluttajana toimii TtM, työterveyshoitaja, defusing- kouluttaja, työnohjaaja **Anne Ylönen**

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Suomen Yhteisöakatemia Oy

puh.040 7192 309

akatemia@sya.fi

DEFUSING -OHJAAJAKOULUTUKSEN OHJELMA 22.-24.4.2026

Keskiviikko 22.4.2026

10.00-12.00 Tulokahvi, järjestäytyminen, kurssin tavoitteet ja työskentelymenetelmät. Työelämän traumaattiset tapahtumat ja henkinen kuormitus sekä näiden vaikutukset työky-kyyn ja jaksamiseen.

12.00-13.00 Lounas

13.00-14.30 Ohjaajan oma persoona työvälinaena defusing työskentelyssä (pienryhmissä)

14.30-15.00 Kahvi

15.00-17.00 Defusing psykologisena ensiapuna psyykkisesti kuormittavan työtapahuman jälkeen.

Päivän arviointi

17.00- Päivällinen, sauna

Torstai 23.4.2026

08.00-8.30 Aamiainen

08.30-10.00 Oma persoona työvälinaena defusing-istunnossa (pienryhmissä)

10.00-10.30 Ensimmäisen harjoitusistunnon valmistelu

10.30-12.00 Ensimmäisen harjoitusistunto palautekeskusteluineen

12.00-13.00 Lounas

13.00-13.30 Toisen harjoitusistunnon valmistelu

13.30-14.30 Toinen harjoitusistunto palautekeskusteluineen

14.30-15.00 Kahvi

15.00-16.00 Mitä meillä tarvitaan, jotta defusing- menettely voisi juurtua toimivana

elementtinä oman työpaikan kulttuuriin. Päivän arviointi.

16.00- Päivällinen, sauna

Perjantai 24.4.2026

08.00-8.30 Aamiainen

08.30-9.00 Kolmannen harjoitusistunnon valmistelu

9.00-11.00 Kolmas harjoitusistunto palautekeskusteluineen

11.00-11.45 Lounas

11.45-15.00 Käytännön kehittämistarpeet omassa organisaatiossa defusing-menettelyn käyttöönottamista ajatellen (pienryhmä).

Yhteinen keskustelu: kokemukset istunnoissa ja menettelyn soveltaminen omaan organisaatioon.

15.00-15.30 Päivien arviointi ja päätöskahvi

Kaikki koulutuksemme ovat tilattavissa myös räätälöityinä tilauskoulutuksina. Ne suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä tilaajan kanssa, jotta ne vastaisivat ja tukisivat mahdollisimman tarkoin työyhteisön-ne kehittämistarpeita.

Koko työyhteisöä, sen johtoa tai tiettyä henkilöstöryhmää varten suunniteltu koulutus on osoittautunut tehokkaaksi tavaksi kehittää työyhteisöä.

Kun suunnittelet koulutusta, ota yhteyttä Yhteisöakatemiaan Kalevi Tikkaan

puh. **040 7192 309.**